

### Editorial

En nuestro último boletín, terminamos el año 2019 refiriéndonos a los acontecimientos de octubre, que nos hicieron dudar de la continuidad de los progresos realizados y de la necesidad de luchar para mantener lo que habíamos logrado. El peligro vino de otro lado, en forma de un virus.

Esta crisis nos recuerda a otra, la del VIH/sida, hace 40 años. Con esa misma incertidumbre que se cierne sobre nosotros y nos amenaza. Gracias a nuestra experiencia, ¿hemos sido mejor preparados para enfrentarlo? ¿Cuáles son las similitudes? Evidentemente, están relacionados a los derechos de acceso a la atención médica y otras más.

Este período ha sido muy importante en emociones, conocimientos e intercambios. La solidaridad internacional de nuestros financiadores ha sido más eficaz. Nos sentimos apoyados por todas nuestras redes. El equipo se hizo más fuerte ante la crisis y se movilizó en diferentes situaciones, aumentando el ritmo de su trabajo durante todos estos meses.



El IpDH ha respondido muy bien a la nueva situación de emergencia, gracias a los donantes que comprendieron rápidamente la necesidad de asistencia inmediata y liberaron fondos excepcionales (Coalition+, FrontLine, PPM, IDH Suiza) o reajustaron sus presupuestos (CSS, FGC). Su flexibilidad nos permitió implementar medidas de protección física para el equipo y los usuarios del Centro de Salud, así como distribuciones de alimentos para 250 beneficiarios que nos reconocieron como actores clave en esta crisis sanitaria.

Hemos podido trabajar juntos para encontrar una respuesta adaptada a las necesidades, con el mismo objetivo, el de no crear una brecha entre los más privilegiados y los que ya están al margen del sistema sanitario.

El trabajo está lejos de haber terminado, pero seguimos vigilando. Esta crisis ha creado nuevas dinámicas internas y externas, la mayoría de las cuales tienen aspectos positivos que queremos mantener.

Los nuevos desafíos para el 2021 deben tener en cuenta lo que hemos experimentado este año. La incertidumbre persiste, pero debemos estar presentes en la agenda departamental, nacional e internacional con el tema del VIH.

## Investigaciones

Con el apoyo de la **Coalición Plus**, aprovechamos la cuarentena para poner en marcha 6 encuestas rápidas entre las poblaciones vulnerables (profesionales del sexo, personas con VIH, GLBT), profesores, trabajadores de la salud y estudiantes, para conocer sus experiencias en esta época de crisis. Los resultados fueron objeto de varios artículos en la prensa local para sensibilizar a la población en general, se difundieron mediante reuniones virtuales y se distribuyeron entre los miembros de la Coalición Plus.



- Los resultados de la **tercera encuesta CAP** (conocimientos, actitudes y prácticas) **sobre el VIH y la sexualidad** se presentaron en forma de póster en la Conferencia Internacional AFRAVIH.
- La **encuesta internacional SEXTRA ANRS** sobre el **trabajo sexual masculino en línea** se ha retrasado debido a la situación sanitaria. Empezará en el 2021. El Comité de Ética validó el protocolo.
- La **encuesta sobre la PrEP a nivel nacional** está en espera debido al cambio de autoridades.
- Iniciamos **un estudio de COVID/HIV** en personas con VIH que son seguidas en el IDH y está en preparación otro estudio sobre las **secuelas de COVID en pacientes con VIH**.
- Las investigaciones que requerían entrevistas individuales sufrieron demoras debido a la situación de cuarentena (estudio sobre los problemas **neuro cognitivos y el VIH** y el estudio sobre **los problemas emocionales y la observancia al tratamiento**).

## Incidencia Política

Este año, nuestro plan de defensa tuvo que ser adaptado a la situación de crisis con los siguientes temas:

- **El acceso al diagnóstico,** la combinación de prevención y tratamiento. Logramos conseguir que las personas con VIH y el Comité Nacional de GLBT se unieran a nuestra repetida petición de poder distribuir el tratamiento antirretroviral del Centro de Salud, que fue rechazada de nuevo. Ahora estamos considerando otra estrategia alternativa.
- **La representación en los espacios de decisión.** El IpDH está representado en 3 espacios estratégicos (MCP-Bolivia, la Comisión de Salud Universal del Comité Nacional de GLBT y CODESIDA). Hemos logrado ingresar en estos espacios, a pesar del contexto difícil.
- **El derecho a la información.** Se difundieron los resultados de las encuestas rápidas para sensibilizar a la población en general y se realizó su restitución a la sociedad civil.
- **Visibilizamos el estigma y la discriminación.** El Observatorio se ha adaptado a la situación, con un sistema de denuncias digitales. Los observadores capacitados no pudieron hacer su trabajo en los servicios de salud debido al COVID-19 y fueron reemplazados por los educadores del equipo. Se identificaron 12 casos de abuso y se les dio seguimiento.



## Red de contactos

Este año ha sido un momento de intensas relaciones con las diversas redes a las que pertenece el IpDH a nivel internacional, en particular con Coalition Plus y FrontLine AIDS. Los contactos han sido más frecuentes y también más horizontales. Pudimos compartir nuestras preocupaciones en tiempo real y recibir el apoyo de los miembros de estas redes, en el momento oportuno.

Continuó la labor con las redes locales (red departamental contra la violencia contra la mujer, la violencia contra los niños y adolescentes, contra la trata y el contrabando, los derechos sexuales y reproductivos, Yanapakuna (drogas) y MAC (red de administradores) en menor escala.



## Formación permanente



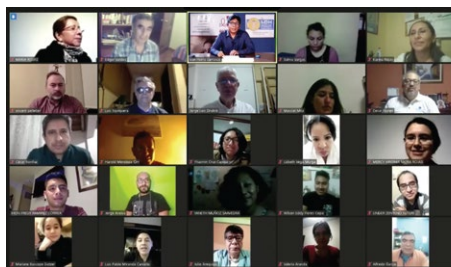
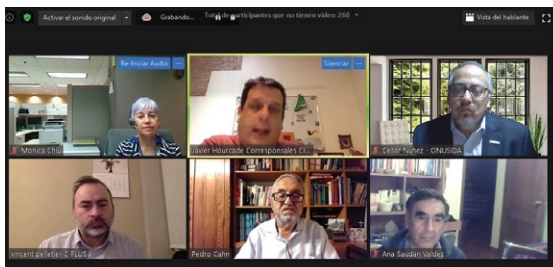
El equipo del IpDH aprovechó formarse en varios temas durante este período de confinamiento. Cada miembro del equipo del IpDH asistió a una media de 14 eventos de formación (externos e internos) sobre diversos temas (COVID-19, aspectos técnicos de las plataformas virtuales, aspectos psicológicos relacionados con COVID-19, francés, etc.).

## Tinku Napaq

Por tercer año consecutivo, el IpDH llevó a cabo la **semana de prevención "Tinku Napaq"** con varios eventos, con el apoyo de la **Federación de Cooperación de Ginebra, la Central Sanitaria Suiza, Pan para el Mundo-Alemana, FrontLine AIDS y Coalition Plus.**

Tinku Napaq llegó a más de 12.000 personas con las siguientes actividades:

- **El Seminario Internacional "COVID-19, a la luz de la experiencia del VIH"**, para trabajadores de la salud y estudiantes de medicina, organizado conjuntamente con ONUSIDA, OPS y la Plataforma Latinoamericana y del Caribe de Coalición Plus.
- **Concurso de sensibilización contra la discriminación.** Este año se decidió lanzar el concurso de anuncios en formato TikTok para llegar a los jóvenes con mensajes sobre los derechos de la comunidad GLBT, la prevención del VIH y la salud sexual.
- **También se organizó la proyección de un cortometraje, "Mi futuro, Yo decido"**, dirigido a adolescentes y jóvenes.
- **Webinar "Entre ilusiones y mentiras"** con profesores sobre el tráfico de menores.
- **Encuentro virtual "Que la violencia no se convierta en la norma"** para los profesores.



*Seminario regional expositores y participantes*

*Solidaridad*

*Respeto*

*Responsabilidad*

*Reciprocidad*



## PROGRAMA MEDIACIÓN

Proyecto “Amor, Sexo y Algo más”, Utilización de las nuevas tecnologías de información y comunicación (TICs) para mejorar la salud sexual y afectiva de adolescentes

Este proyecto, financiado por la **Fédération Genevoise de Coopération, la Fundación Hirzel y el IDH Suiza**, está en su segundo año.

A pesar de las dificultades sanitarias (cuarentena, cierre del año escolar), el equipo de prevención se ha fortalecido, mostrando voluntad y flexibilidad para lograr los objetivos del proyecto. Las acciones de prevención se han transformado utilizando plataformas digitales, temas tratados en seminarios web, reuniones de foros, difusión de cortometrajes y respondiendo a las necesidades y demandas de las poblaciones con las que trabajamos (profesores, estudiantes y voluntarios).

En esta situación de pandemia, el apoyo de los directores de distrito, los directores y los profesores fueron decisivos para la ejecución del proyecto a través de plataformas digitales. Han sido esenciales para fomentar la participación, el compromiso y la motivación de los estudiantes a través de diferentes medios virtuales durante esta pandemia.

A pesar de que sólo un tercio de los profesores pudieron seguir trabajando con sus alumnos durante todo el año, logramos alcanzar el número de alumnos previsto, gracias a las demás actividades organizadas desde el IpDH. Los servicios ofrecidos a los adolescentes y jóvenes, como la página web, las consultas de WhatsApp, las publicaciones en Facebook y los podcasts, y la atención psicológica en línea, respondieron a las necesidades y solicitudes de los adolescentes y jóvenes. La página de Facebook, desde su creación a mediados de julio de 2019, ha alcanzado 10.418 seguidores.

Aunque el servicio de consulta directa no se utilizó como se esperaba, todas las situaciones que lo necesitaban fueron remitidas al Centro de Salud, a los servicios de psicología o a servicios externos. El material de promoción de las consultas en el Centro de Salud sólo pudo distribuirse en el último trimestre.

El taller de evaluación con los profesores que participaron en el proyecto este año expresaron su satisfacción con el IpDH, la única organización que continuó sus actividades con los profesores durante este año de crisis.

### Apoyo psicológico por WhatsApp

*"Instituciones como el IpDH son esenciales para tiempos como estos. Le agradezco que los haya conocido, tenía miedo de contarle todo, pero ahora me alegro de haberlo hecho, sobre todo para que los jóvenes no pasen por lo que yo pasé. Gracias de nuevo."*

*"Gracias por su apoyo. No hay mucha gente que te apoye así. Muchos jóvenes tienen miedo de hablar y dejarlo pasar porque no saben a dónde ir. Ese apoyo incondicional me ha hecho llorar".*

*"Muchas personas todavía tienen actitudes machistas, como en las historias de los vaciados, y reproducen la violencia en sus primeras parejas. Es importante reflexionar sobre estas actitudes y cambiarlas. Gracias al IpDH por estos espacios".*

¿NECESITAS HABLAR?  
NOSOTROS PODEMOS ESCUCHARTE

**CORONAPSI**

**IPDH**  
INSTITUTO PARA  
EL DESARROLLO  
HUMANO BOLIVIA  
Miembro de la Coalición  
Internacional Sida

**Brot**  
für die Welt

Centrale  
Sanitaire  
Suissse

74357697  
72216303  
70758780

Solidaridad

Respeto

Responsabilidad

Reciprocidad

## Projet de prévention de la violence dans les couples adolescents



Este proyecto de 14 meses, financiado por Challenges, Canadá, se terminó en octubre. Participaron 50 profesores de 23 colegios de Valle Alto (Cliza, Punata y San Benito). Fueron capacitados y se les dio el material para trabajar con sus estudiantes. Ante la situación sanitaria, el equipo se adaptó y respondió a las necesidades y peticiones de profesores y estudiantes mediante actividades digitales.

El apoyo de los directores de distrito, los directores de las unidades educativas y los maestros capacitados y que participaron en la ejecución del proyecto, antes y durante la cuarentena, fue importante para la continuidad de las actividades del proyecto.

Todos los profesores, estuvieron motivados por la aplicación del tema de la prevención de la violencia en las parejas adolescentes, se realizaron con éxito las actividades (sesiones con los estudiantes, ferias de refuerzo y prevención, antes y durante la pandemia). Se llegó a 1.548 estudiantes con los cursos y 6.837 estudiantes con las ferias de prevención con todas las cursos de la unidad educativa.

Al final del proyecto, el **95% de los estudiantes saben cómo identificar las ideas erróneas sobre la violencia** y las herramientas de prevención. El **62% de los estudiantes pudieron reducir la violencia en su pareja** después de las actividades del proyecto.

El suministro de material didáctico impreso y digital a los profesores, para trabajar el tema en clase o virtualmente, fue oportuno y apreciado.

Como resultado de este proyecto, el personal sanitario y los psicólogos de la Defensoría de Niños, niñas y adolescentes se han comprometido a realizar actividades de prevención.

**José, alumno:** *"No me di cuenta que estaba en una relación abusiva, siempre pensé que los celos eran normales, porque mi novia era súper celosa y yo era feliz porque pensaba que me amaba".*

**Ximena, profesora:** *"Este año ha sido un desafío debido a la pandemia. Como profesor, me tomé un tiempo para aprender sobre las redes sociales. Todas las actividades del proyecto se realizaron de forma virtual, el material digital fue muy útil."*

## Proyecto de capitalización



**La Fédération Genevoise de Coopération (FGC)**, respondió a nuestra solicitud de financiar el trabajo de capitalización de la experiencia del IpDH de más de 23 años, en particular poner en relieve de las buenas prácticas institucionales y las lecciones aprendidas desde su creación, con el propósito de fortalecer futuros proyectos.

El trabajo consistió en reunir datos de fuentes primarias (testimonios) y secundarias (documentos), clasificarlos, analizarlos y resumirlos en forma de un documento digital, incluido un breve video.

Por el retraso causado por la crisis sanitaria, esperamos concluirla a finas de año.

## Proyecto de prevención del consumo de drogas



Respondimos a una convocatoria de propuestas de la UNDOC (Agencia de las Naciones Unidas para las drogas) y fuimos seleccionados. Se trata de un proyecto de un año de duración para capacitar a los maestros en el tema de la prevención de drogas. Es una continuación del proyecto que fue financiado por el Servicio de Solidaridad Internacional. La financiación se compartirá entre la **UNDOC, la Fundación Ana Frank de Basilea y el IDH** de Suiza. El proyecto comience en diciembre.

## PROGRAMMA SIDACCION

### Projets de Santé et Droits Humains

Este 2020, el Programa SidAcción ejecutó dos proyectos:

- A. “Fortalecimiento de los servicios amigables para la atención de personas con VIH y de las diversidades sexuales”, financiado por **Pan para el Mundo de Alemania**.
- B. “Respuestas: Fortalecimiento de la atención integral a poblaciones más vulnerables frente al VIH en Cochabamba, Bolivia”, financiado por la **Centrale Sanitaire Suisse**



La crisis sanitaria no impidió que se abriera el Centro de Salud para realizar las consultas, pero las restricciones de transporte y el cierre de los servicios oficiales de laboratorio han obstaculizado la supervisión regular de los pacientes.



VISITA NUESTRAS REDES SOCIALES



**Folleto sobre salud sexual**

En ambos proyectos se pueden observar los siguientes progresos hasta el final de octubre:

La fila activa de pacientes con VIH ha aumentado a 239 personas y el 70% de ellos tienen una carga viral indetectable. No hemos podido alcanzar el objetivo del 77%.

Este año, seguimos a 344 personas de las poblaciones de mayor riesgo (trabajadores sexuales, hombres que tienen sexo con hombres, hombres homosexuales) con 538 consultas de salud sexual y emocional.

Las pruebas rápidas (618) de VIH e infecciones de transmisión sexual se complementaron con las pruebas Covid-19, en la población en general.

La participación en la **Semana Internacional de Pruebas del VIH y otras ITS**, en coordinación con la Coalición Plus, ayudó a presentar el Centro de Salud Comunitario a nuevos usuarios. En una semana, se logró superar el número de pruebas realizadas en 1 año y medio. (979 pruebas rápidas para VIH, Sífilis, Hepatitis B, Hepatitis C, Clamidia COVID).

Se capacitó a 1.285 miembros del personal de salud mediante las actividades del equipo (seminario regional, cursos), así como a 646 estudiantes de medicina.

El **Seminario Regional "COVID-19, A la luz de la experiencia del VIH"**, dirigido al personal sanitario, contó con la participación de oradores de alto nivel de América Latina (Argentina, Colombia, Guatemala, Bolivia). 904 personas participaron en vivo, y el evento fue reproducido 3.747 veces en Facebook. Los participantes destacaron la calidad del evento.

El equipo participó en la **Vigilia en memoria de los fallecidos por el VIH** y en la **Marcha de la Diversidad Sexual**, organizada virtualmente a nivel nacional. Estos eventos alcanzaron más de 2.200 personas para la Vigilia y más de 9.000 personas para la Marcha.

USE lanzó un **concurso de vídeo TikTok** para motivar a los jóvenes a participar en la prevención de la discriminación, en el que cada participante debía realizar 3 vídeos sobre la discriminación contra los trabajadoras sexuales, las personas con VIH o de la comunidad LGBT, sobre la salud sexual. Como resultado, se han difundido masivamente 67 vídeos de prevención en las redes sociales. Los 5 ganadores son todos influencers con miles de seguidores. El concurso llegó a **más de 300.000 personas** a través de las redes sociales.



**Concurso TikTok Derechos humanos**



**Post para campaña internacional de la prueba**

*Solidaridad*

*Respeto*

*Responsabilidad*

*Reciprocidad*



## DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

Este año, el Departamento de Comunicación desarrolló sus actividades con el único financiamiento de la Federación de Cooperación de Ginebra, lo que nos obligó a reducir el personal del equipo. A pesar de esta limitación, se llevaron a cabo muchas actividades:

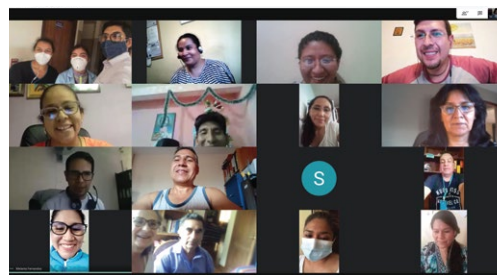
- Participación del IpDH en la Semana Internacional de la Prueba.
- Uso de la aplicación Grindr para promover la PrEP y los servicios del Centro Comunitario a la comunidad GLBT.
- Las visitas a las redes sociales (Facebook, Twitter) y a la página web han aumentado significativamente este año, en más de un 100%, debido a una difusión intensiva y diversificada, posicionando al IpDH cada vez más en el entorno virtual. También estamos empezando a expandirnos en Instagram y FacebookLive.
- Las interacciones con las asociaciones internacionales han aumentado considerablemente.
- El mantenimiento de las plataformas digitales del proyecto "Amor y Sexo" (FGC) fue una tarea importante este año.
- Se produjeron dos materiales de vídeo, uno sobre la prevención de la violencia en las parejas de adolescentes (cortometraje Mejor...amigos) y otro para la promoción del servicio de asesoramiento para adolescentes.
- La situación sanitaria, en particular la situación de cuarentena, ha retrasado la producción del material previsto, con dificultades de transporte y de rodaje, así como de acceso al equipo de edición y de dibujo (trabajo a distancia).



*Estudio de transmisión en direct*



*Producción audiovisual cortometraje*



*Reunión de equipo*

### VOLUNTARIOS

Trabajamos este año con **4 voluntarios internacionales** de Estados Unidos y Japón, a distancia. Reforzaron el equipo con trabajos de diseño gráfico (puestos), ayuda con el protocolo para una nueva encuesta sobre las secuelas de COVID en personas con VIH, un estudio de viabilidad para el laboratorio, así como la recaudación de fondos para proyectos de prevención.



### CONCLUSIÓN

En muchos sentidos, el COVID-19 nos estimuló a encontrar soluciones, a salir de la rutina. Con éxito. Estamos orgullosos de nuestro equipo y del trabajo que hemos hecho durante este año en este ambiente de crisis.

En 2021, tendremos que enfrentarnos a 2 grandes desafíos, el COVID-19 y el contexto político.

Agradecemos a todos los que nos apoyaron y creyeron en nosotros.



*Todo el equipo del IpDH le desea  
Una Feliz Navidad y un Año Solidario 2021*

*Solidaridad*

*Respeto*

*Responsabilidad*

*Reciprocidad*